

ELVIS DA SILVA LAMBARET

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

133



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

17 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:11



TEMPO BRUTO

00:46:27



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,992km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

3261 m + 00:15:00

DIFERENÇA

2130 m + 00:09:48