

LINCOL ANTÔNIO SANTANA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

266



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:21



TEMPO BRUTO

00:53:38



PACE

DP: 10000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,246km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

4169 m + 00:22:10

DIFERENÇA

2815 m + 00:14:58