

LUCIANO SANTOS DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

276



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

20 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:59



TEMPO BRUTO

00:53:16



PACE

DP: 10000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,324km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

4126 m + 00:21:48

DIFERENÇA

2763 m + 00:14:36