

LUIS TEODORO HENNIG

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

280



CLASSIFICAÇÃO 67 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:18



TEMPO BRUTO

00:45:24



PACE

DP: 10000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3125 m + 00:14:07

DIFERENÇA

1531 m + 00:06:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR