

LUIZ CARLOS GOUVEIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

282



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

7 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:02



TEMPO BRUTO

00:53:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,314km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:00

DIFERENÇA

4123 m + 00:21:51

DIFERENÇA

2082 m + 00:11:02