

LUIZ GUSTAVO DA SILVA FLORENTINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

22 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:54:23



TEMPO BRUTO

00:54:33



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

4283 m + 00:23:12

DIFERENÇA

2914 m + 00:15:47