

MARCIO CASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

298



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

21 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:09



TEMPO BRUTO

00:47:16



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

3397 m + 00:15:58

DIFERENÇA

2291 m + 00:10:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR