

MARCOS APARECIDO CARDOSO SHIBATA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

303



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:14



TEMPO BRUTO

00:43:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,878km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

2792 m + 00:12:03

DIFERENÇA

1124 m + 00:04:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR