

MARCOS PAULO RIBEIRO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

305



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

28 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:03



TEMPO BRUTO

00:52:23



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

4013 m + 00:20:52

DIFERENÇA

3013 m + 00:15:40