

JOSE CARLOS JOHNKE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

224



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

11 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:51:49



TEMPO BRUTO

00:52:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,579km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

3994 m + 00:20:38

DIFERENÇA

2642 m + 00:13:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO