JOSÉ SEBASTIÃO SILVA

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	12/12/21 PINHAIS/PR
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	234
CLASSIFICAÇÃO	41 MF — 3 M-45-49
TEMPO LÍQUIDO	00:42:13
TEMPO BRUTO	00:42:15
PACE	DP: 10000m - 00:04:13min/km
VELOCIDADE MÉDIA	14,212km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:31:11	00:38:23
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2617 m + 00:11:02	909 m + 00:03:50



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO