

# JOSNEI MARIA VIRMOND

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

238



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:34



TEMPO BRUTO

00:49:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,105km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3714 m + 00:18:23

DIFERENÇA

2259 m + 00:11:11