

REGINALDO FERREIRA MOTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

362



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

29 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:52:52



TEMPO BRUTO

00:53:28



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,349km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

4117 m + 00:21:41

DIFERENÇA

3111 m + 00:16:23

YASODESIGNER.COM.BR