

REGINALDO ROCHA SOBRINHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

364



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

13 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:27



TEMPO BRUTO

00:47:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,645km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3437 m + 00:16:16

DIFERENÇA

1915 m + 00:09:04