

RUI FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

396



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

8 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:03



TEMPO BRUTO

00:53:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,310km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:00

DIFERENÇA

4126 m + 00:21:52

DIFERENÇA

2085 m + 00:11:03