

SILVIO CEZAR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

411



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

25 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:50:14



TEMPO BRUTO

00:50:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,944km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

3797 m + 00:19:03

DIFERENÇA

2741 m + 00:13:45