

MICHEL CASTRO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

325



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

14 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:47:08



TEMPO BRUTO

00:47:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

3394 m + 00:15:57

DIFERENÇA

1816 m + 00:08:32