

NEILSON VALERIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

329



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:44



TEMPO BRUTO

00:45:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3186 m + 00:14:33

DIFERENÇA

1609 m + 00:07:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR