

PAULO SERGIO PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

348



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

5 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:43:49



TEMPO BRUTO

00:43:53



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

2893 m + 00:12:38

DIFERENÇA

1309 m + 00:05:43