

RAFAEL JARAS RUTZEN

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

356



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

7 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:45:32



TEMPO BRUTO

00:45:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

3154 m + 00:14:21

DIFERENÇA

1634 m + 00:07:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR