

VALDAIR DANTAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

432



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

17 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:55



TEMPO BRUTO

00:51:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,784km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3882 m + 00:19:44

DIFERENÇA

2466 m + 00:12:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR