

ALUISIO SARDEMBERG

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

CLUBE MED EXPERT 4K

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1003



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

21 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:33:04



TEMPO BRUTO

00:33:10



PACE

DP: 4000m - 00:08:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,258km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:07

DIFERENÇA

1824 m + 00:15:03

DIFERENÇA

1824 m + 00:15:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR