

RICARDO MORAES DA SILVA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

CLUBE MED EXPERT 4K

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1029



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

2 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:18:22



TEMPO BRUTO

00:18:23



PACE

DP: 4000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,067km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:07

DIFERENÇA

58 m + 00:00:16

DIFERENÇA

58 m + 00:00:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR