

MILTON VIEIRA RIZ

MODALIDADE 23KM



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5537



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

8 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:57:45



TEMPO BRUTO

02:38:53



PACE

DP: 23000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,720km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:24:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:45:43

DIFERENÇA

6466 m + 00:33:05

DIFERENÇA

2352 m + 00:12:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR