

GILDO DA SILVA ROQUE

MODALIDADE 23KM



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 IGARATA/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5865



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

12 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:54:37



TEMPO BRUTO

02:19:59



PACE

DP: 23000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,040km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:24:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:57

DIFERENÇA

6030 m + 00:29:57

DIFERENÇA

3356 m + 00:16:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR