

# JOSE CRUZ SANTOS

MODALIDADE 23KM



## CERTIFICADO

IGARATA 23KM

### FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 IGARATA/SP



EQUIPE

JL BOSQUE MAIA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

6575



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

32 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:48:32



TEMPO BRUTO

01:48:33



PACE

DP: 23000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,715km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:24:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:32:55

DIFERENÇA

5078 m + 00:23:52

DIFERENÇA

3323 m + 00:15:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR