

RUBENS LIRA LISBOA

MODALIDADE 23KM



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 IGARATA/SP



EQUIPE

SPEED RUN



Nº DO ATLETA

7227



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

63 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:59:31



TEMPO BRUTO

02:00:00



PACE

DP: 23000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,547km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:24:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:55

DIFERENÇA

6723 m + 00:34:51

DIFERENÇA

4746 m + 00:24:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOESIGNER.COM.BR