

RENATO BENEDITO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

44A CORRIDA PEDESTRECIDADE DE
ILHABELA 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 ILHABELA/SP



EQUIPE

G ILHABELA



Nº DO ATLETA

489



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:31:51



TEMPO BRUTO

00:32:07



PACE

DP: 6000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:44

DIFERENÇA

2179 m + 00:11:33

DIFERENÇA

1531 m + 00:08:07