

PAULO SERGIO DA SILVA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

44A CORRIDA PEDESTRECIDADE DE
ILHABELA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 ILHABELA/SP



EQUIPE

SELAR



Nº DO ATLETA

460



CLASSIFICAÇÃO 98 MF

11 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:06



TEMPO BRUTO

00:32:07



PACE

DP: 6000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:28

DIFERENÇA

2206 m + 00:11:48

DIFERENÇA

1614 m + 00:08:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR