

RAFAEL EFFTING

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CORRIDA AMERICA - 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

AASP SOROCABA



Nº DO ATLETA

122



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:38



TEMPO BRUTO

00:44:56



PACE

DP: 8000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:44

DIFERENÇA

3539 m + 00:19:42

DIFERENÇA

2677 m + 00:14:54