

RAFAEL ALMEIDA CLAUDIO

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

LADEIRAS TEAM



Nº DO ATLETA

54



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

42 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:44:00



TEMPO BRUTO

00:44:00



PACE

DP: 7000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

2686 m + 00:16:50

DIFERENÇA

2686 m + 00:16:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR