

PAULÃO EDUARDO ROCHA

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

ESQUADRÃO DE AMIGOS



Nº DO ATLETA

69



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

13 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:35:00



TEMPO BRUTO

00:35:00



PACE

DP: 7000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1567 m + 00:07:50

DIFERENÇA

1567 m + 00:07:50