

ADMILSON P DOS SANTOS SANTOS

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

TEAN RUNNERS BRASIL



Nº DO ATLETA

74



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

7 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:33:12



TEMPO BRUTO

00:33:12



PACE

DP: 7000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1275 m + 00:06:02

DIFERENÇA

1275 m + 00:06:02