

MIRANDA JOSE

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

LOGO ALI



Nº DO ATLETA

29



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

36 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:42:01



TEMPO BRUTO

00:42:01



PACE

DP: 7000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

2475 m + 00:14:51

DIFERENÇA

2475 m + 00:14:51