

MARCO ANTONIO LOURENÇO

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

MOMENTO CORRIDA



Nº DO ATLETA

39



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

29 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:40:02



TEMPO BRUTO

00:40:02



PACE

DP: 7000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,491km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

2257 m + 00:12:52

DIFERENÇA

2257 m + 00:12:52