

JEFFERSON ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 7KM-E



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

LADEIRAS TEAM



Nº DO ATLETA

6



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:25:49



TEMPO BRUTO

00:25:49



PACE

DP: 7000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,269km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:04

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:04

DIFERENÇA

477 m + 00:01:45

DIFERENÇA

477 m + 00:01:45