MÁRCIO SERAFIM DO NASCIMENTO

MODALIDADE 6KM

FICHA DE DESEMPENHO

	26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF
EQUIPE	LK RUNNERS
Nº DO ATLETA	619
CLASSIFICAÇÃO	26 MF 21 6KM-MASC
TEMPO LÍQUIDO	00:33:57
TEMPO BRUTO	00:35:06
PACE	DP: 6000m - 00:05:39min/km
VELOCIDADE MÉDIA	10,604km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:21:51	00:24:18
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2142 m + 00:12:06	1708 m + 00:09:39



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA 2021

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO