

ARMANDO JONAS DOS SANTOS

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

223



CLASSIFICAÇÃO

51 16KM-

56 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:48:44



TEMPO BRUTO

01:49:04



PACE

DP: 16000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,829km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
01:08:01

DIFERENÇA
01:12:56

6297 m + 00:42:43

5278 m + 00:35:48