

RUBENS GUIMARÃES

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

226



CLASSIFICAÇÃO

56 16KM-

61 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:51:22



TEMPO BRUTO

01:51:41



PACE

DP: 16000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
01:08:01

DIFERENÇA
01:12:56

6525 m + 00:45:21

5530 m + 00:38:26