

# ADERALDO PINHEIRO DOS SANTOS

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

SUPERANDO OS LIMITES



Nº DO ATLETA

260



CLASSIFICAÇÃO

63 16KM-

68 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:59:56



TEMPO BRUTO

02:00:06



PACE

DP: 16000m - 00:07:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,004km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA  
01:08:01

DIFERENÇA  
01:12:56

7205 m + 00:53:55

6281 m + 00:47:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR