

SIDNEI MISAEL VASCONCELLOS O

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO

40 10KM-

45 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:14:13



TEMPO BRUTO

01:15:16



PACE

DP: 6000m - 00:12:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,851km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

3860 m + 00:47:40

2543 m + 00:31:24