

MANOEL MESSIAS MENEZES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

MISTERS



Nº DO ATLETA

65



CLASSIFICAÇÃO

17 10KM-

22 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:55:23



TEMPO BRUTO

00:55:39



PACE

DP: 6000m - 00:09:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,500km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

3128 m + 00:28:50

1363 m + 00:12:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR