

JOSÉ FRANCISCO ROMERO GOMEZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 RIO GRANDE DA SERRA/UF



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

34



CLASSIFICAÇÃO

29 10KM-

34 MF

MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:02:59



TEMPO BRUTO

01:03:25



PACE

DP: 6000m - 00:10:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,716km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:28:33

DIFERENÇA
00:42:49

3475 m + 00:36:26

1924 m + 00:20:10