

ANTÔNIO CARLOS DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

71A CORRIDA BRODOWSKI 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/12/21 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

ACRU/GARIMPO RUNNERS



Nº DO ATLETA

121



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

7 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:53:00



TEMPO BRUTO

00:53:15



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

4091 m + 00:21:41

DIFERENÇA

1425 m + 00:07:33