

FERNANDO HENRIQUE DOS SANTOS EMIDIO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

FERNANDO



Nº DO ATLETA

717



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

17 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:51:47



TEMPO BRUTO

00:57:30



PACE

DP: 5000m - 00:10:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

3320 m + 00:34:22

DIFERENÇA

3172 m + 00:32:50