

FERNANDO LUIS DE ALMEIDA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

FACE RUNNERS



Nº DO ATLETA

737



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

18 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:50



TEMPO BRUTO

00:32:14



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,424km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:05

DIFERENÇA

2270 m + 00:14:25

DIFERENÇA

2008 m + 00:12:45