

ACILINO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

COYOTES RUN



Nº DO ATLETA

837



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

8 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:38:24



TEMPO BRUTO

00:43:56



PACE

DP: 5000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,813km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:13

DIFERENÇA

2737 m + 00:20:59

DIFERENÇA

2372 m + 00:18:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR