

LUIZ CARLOS VIEIRA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

852



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

6 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:42:47



TEMPO BRUTO

00:42:55



PACE

DP: 5000m - 00:08:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,012km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:40

DIFERENÇA

2967 m + 00:25:22

DIFERENÇA

2236 m + 00:19:07