

ALEX GUEDES DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

794



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

8 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:52



TEMPO BRUTO

00:25:05



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,064km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1500 m + 00:07:27

DIFERENÇA

1144 m + 00:05:41