

RAIMUNDO REGINALDO DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

ASSEMBLEIA DEUS ONLINE



Nº DO ATLETA

796



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

18 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:12



TEMPO BRUTO

00:38:23



PACE

DP: 5000m - 00:07:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,853km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

2723 m + 00:20:47

DIFERENÇA

2491 m + 00:19:01